NUESTRA VISIÓN DE LA ERGO-NOMÍA

METAGRO

Delivering operating value

NUBE DE PALABRAS
MENOS FALLOS
reducción de costos
menos absentismo
MENOS FATIGA
OPERADORES MÁS ALERTA
más productividad
MÁS EFICIENCIA
MENOS DAÑOS INDIRECTOS
60 % MENOS DE DOLENCIAS DE ESPALDA/CUELLO
imagen corporativa

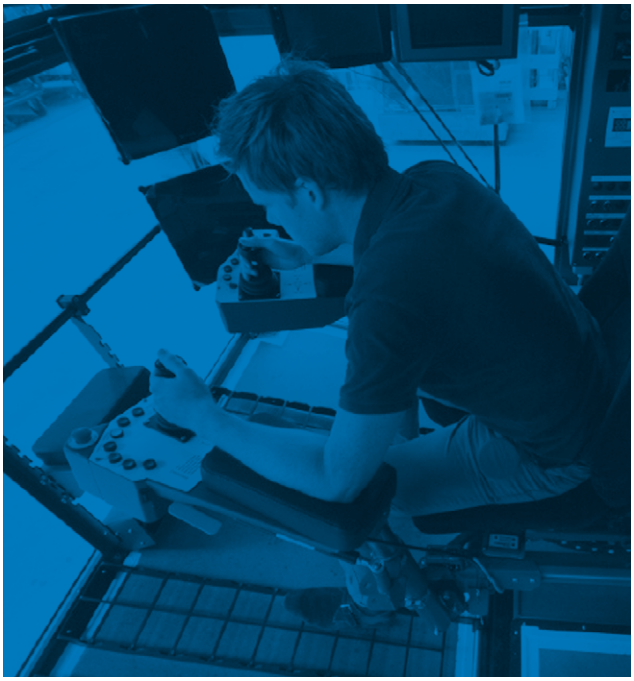
NUESTRA VISIÓN DE LA ERGONOMÍA

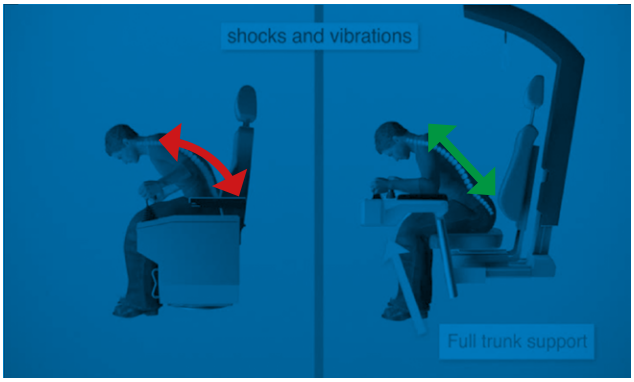
Los operadores de grúa pasan muchas horas en su puesto de trabajo, con tareas que requieren que estén mirando hacia abajo casi continuamente. Por lo tanto, son muchos los conductores de grúa que sufren dolencias en el cuello y la espalda. Puede fomentar la concentración y vitalidad de los trabajadores y así evitar que realicen esfuerzos físicos excesivos y ofrecerles comodidad y un entorno de trabajo seguro.

Por este motivo, Metagro desarrolla cabinas y asientos de operador desde la perspectiva del operador y sus tareas. Desarrollamos soluciones ergonómicas. La ergonomía es clave para garantizar que el operador se mantenga sano y alerta, lo que favorece su eficacia y su productividad. Por eso creemos en la ergonomía. Porque la ergonomía merece la pena.

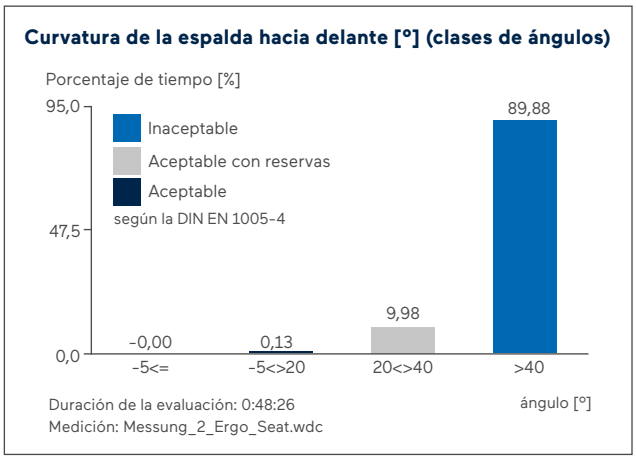
Una postura saludable

Colocar el esparcidor en la parte superior del contenedor y mover el contenedor requiere que el operador se incline mucho hacia delante. Las exigencias visuales de algunas de estas actividades dictan más o menos la postura de trabajo del conductor de la grúa. Por lo tanto, la postura de trabajo del conductor de grúa implica una importante flexión de la espalda y el cuello durante períodos prolongados. La flexión prolongada del cuello y la flexión prolongada del tronco son factores de riesgo conocidos para el desarrollo de dolor crónico de cuello y espalda.





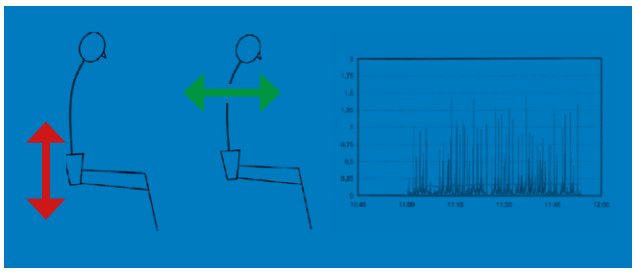
"En términos posturales, el manejo de las grúas de contenedores es una de las actividades más estresantes en la terminal. La acción se desarrolla por debajo del conductor, cuya mirada está baja la mayor parte del tiempo"



"Los estudios también sugieren una relación entre el estrés y la tensión: El 50 % de los conductores de grúa encuestados afirmaron sufrir dolencias en la columna lumbar", fuente: Informes VDI n.º 2277, 2016, N. Raffler et al.

La absorción de las sacudidas de la cabina

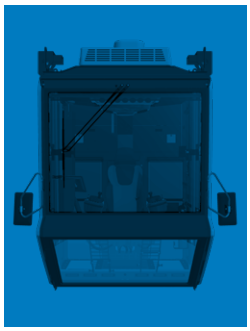
lAdemás de los problemas de postura, las sacudidas de la cabina son sin duda un factor agravante, que se traduce también en dolencias de espalda y cuello.



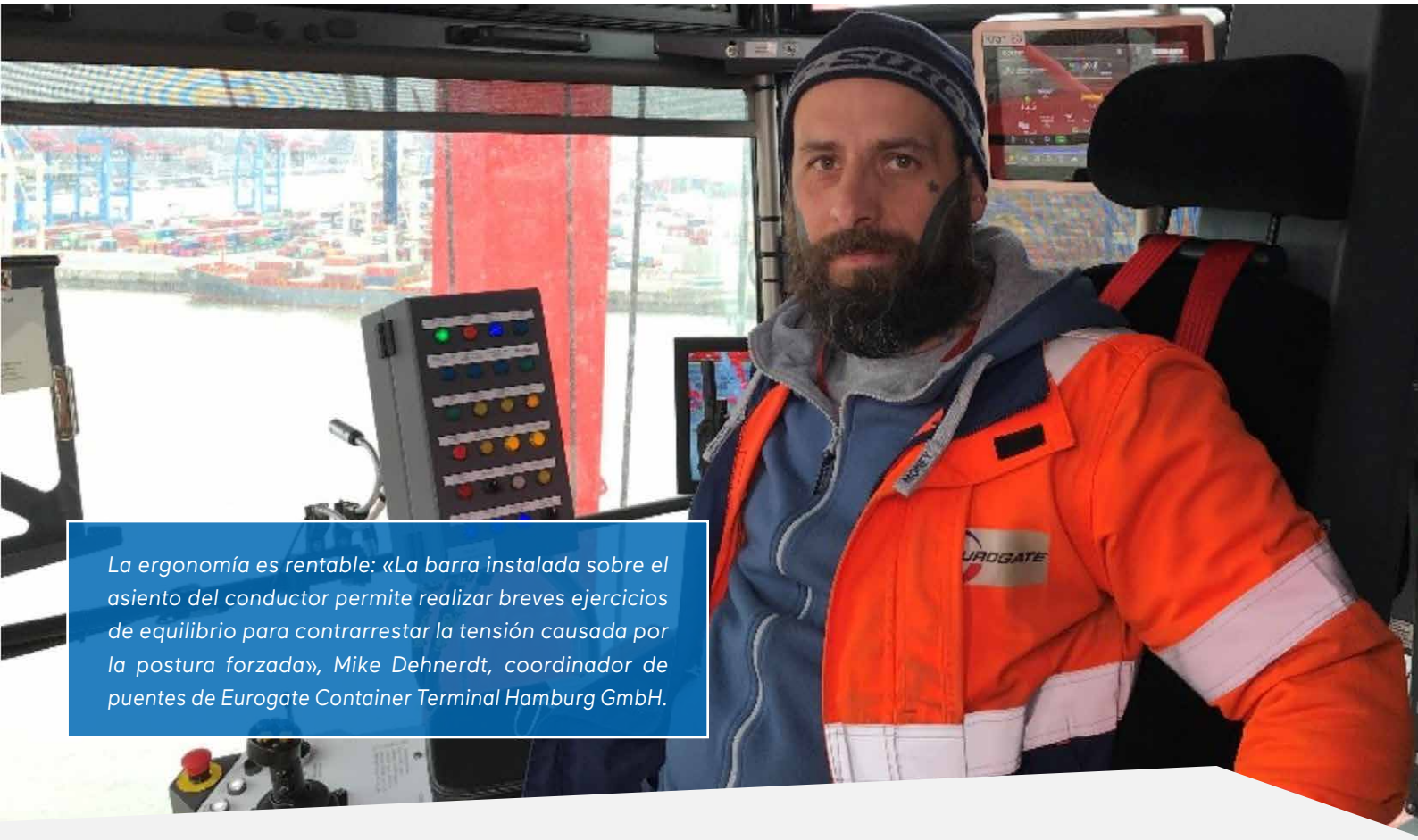
Metagro ha inventado un concepto completamente nuevo, un puesto de trabajo que busca reducir las cargas sobre los músculos de la espalda y el cuello y, al mismo tiempo, mejorar la visión exterior. Se proporciona al operador una nueva forma de apoyo y así se facilita que adopte una postura inclinada hacia delante. Dentro de este concepto, la parte superior del cuerpo se apoya sobre dos reposabrazos con controles integrados, uno a cada lado del conductor. Estos reposabrazos son totalmente ajustables, lo que significa que pueden regularse en altura, en sentido longitudinal, en inclinación y que pueden pivotar uno hacia el otro. De este modo, el conductor puede inclinarse apoyándose en los antebrazos.

Además, en el nuevo concepto, el asiento ya no está situado en el suelo de la cabina, sino que está suspendido del techo. Esta construcción, junto con los

controles integrados en el reposabrazos, permite disponer de más cristal en el suelo de la cabina. La ventana de visualización principal puede extenderse por debajo del operador y pueden instalarse ventanas de visualización adicionales a izquierda y derecha del operador para ver hacia atrás. Recientemente hemos añadido nuevas funcionalidades como un fácil acceso/ajuste de la anchura para distintas posturas corporales, un soporte lumbar ajustable, una suspensión del asiento para una mayor comodidad y una posición de inclinación hacia delante de 10 grados para una visión hacia abajo.



"Visión completa hacia abajo sin obstáculos para una mayor seguridad, con nuevo diseño de RTG y Ergoseat suspendido"



La ergonomía es rentable: «La barra instalada sobre el asiento del conductor permite realizar breves ejercicios de equilibrio para contrarrestar la tensión causada por la postura forzada», Mike Dehnerdt, coordinador de puentes de Eurogate Container Terminal Hamburg GmbH.

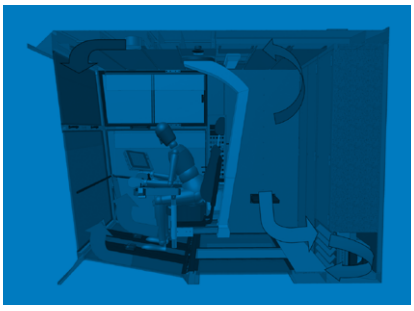
Temperatura óptima, aislamiento acústico y visibilidad

La climatización interior tiene una gran influencia en el rendimiento del operador. Si existe una mala distribución de la temperatura o temperaturas demasiado bajas/altas, el operador tendrá mayores dificultades para concentrarse, lo que irá en detrimento de su eficiencia. Un sistema de climatización plug-and-play, como la Unidad de Clima Industrial de Metagro, marca una gran diferencia. El operador puede regular la temperatura, la humedad y el flujo de aire, por lo que es ide{3al para en todas las condiciones meteorológicas. Además, la Unidad de Clima Industrial es resistente a los golpes, las vibraciones y está aislada acústicamente.

Unidad de filtrado

El aire contaminado es nocivo para la salud. Los operadores suelen trabajar en lugares con altas emisiones de sustancias peligrosas. Metagro ha desarrollado unidades de filtrado que proporcionan aire limpio en la cabina.

Metagro puede personalizar completamente el diseño de esta cabina de calidad para satisfacer las necesidades específicas del cliente. Todas las cabinas cumplen con los más altos estándares. Las nuevas cabinas se fabricarán incluyendo el asiento Ergo de nueva generación.



"El operador tiene una gran responsabilidad y se beneficia de un entorno de trabajo cómodo, seguro y saludable"

Innovaciones ergonómicas continuas en los productos

Metagro trabaja constantemente en la innovación. Hace poco hemos añadido una pantalla táctil a todo color a nuestros asientos de operadores.

La pantalla táctil permite al operador controlar también las funciones del asiento, la cabina y la grúa. La pantalla táctil permite la asistencia a distancia y puede activarse para proporcionar diversión y entretenimiento, estas funciones solo están accesibles durante las pausas del operador.

La manipulación de contenedores no permite pausas más largas en la grúa, pero hay pausas cortas durante el proceso. Metagro ha desarrollado una barra de estiramientos que permite realizar breves ejercicios compensatorios directamente en el lugar de trabajo. De este modo, se alivian los músculos de la espalda y el cuello, que están sufren de manera especial.

Fuente: EUROGATE Container Terminal Hamburg GmbH.

Obligación legal

Según la Directiva 90/270/CEE de la UE, el empresario está legalmente obligado a realizar una evaluación de riesgos en el lugar de trabajo cuando se contratan nuevos empleados y para los empleados existentes cuando cambia el entorno de trabajo. Esto podría incluir nuevas funciones y tareas o un nuevo lugar de trabajo. Los empresarios deben evitar que sus empleados desarrollen dolencias físicas debido a una postura de trabajo incorrecta. El Ergoseat, el asiento ergonómico de Metagro, se basa en la norma ISO 11226, la norma internacional para posturas de trabajo estáticas.

LA ERGONOMÍA ES RENTABLE

Debido a una posición de trabajo incorrecta y prolongada, el absentismo por enfermedad entre los operadores siempre ha sido elevado. Nuestras cabinas, combinadas con nuestro Ergoseat, garantizan una postura de trabajo saludable y menos dolencias en la espalda y el cuello. Esto significa que los operadores tienen menos probabilidades de ausentarse y pueden seguir trabajando de forma saludable durante más tiempo. Además, una postura de trabajo saludable garantiza una mejor concentración, de modo que los operadores cometen menos errores. Estos errores no solo pueden causar retrasos costosos, sino también daños materiales o, en el peor de los casos, accidentes. Además del perjuicio económico, esto también puede afectar negativamente a la reputación. Una inversión en ergonomía proporciona un rápido retorno en salud, seguridad, fiabilidad y eficiencia. La ergonomía es rentable.

Más información: www.metagro.nl

SCAN ME!

DESCUBRA NUESTRAS SOLUCIONES ERGONÓMICAS

Ergoseat RTG cabin

Metagro B.V.
Rietweg 5
4209 DA Schelluinen
Países Bajos
+31 (0)85 484 3900
sales@metagro.nl
www.metagro.nl

METAGRO

Delivering operating value